

Test intolleranze alimentari

Pannello da 130 alimenti

Elenco completo di ciò che il laboratorio ricerca nel pannello esteso. Metodo di analisi, tipo di prelievo e tempi di refertazione sono identici al pannello da 60 alimenti: cambia solo l'ampiezza dell'elenco.

Il referto indica gli alimenti verso i quali l'organismo ha reagito e il livello di reattività. Non è una diagnosi: è il punto di partenza per una dieta di eliminazione da concordare con un medico o un nutrizionista.

Cereali e derivati 5 • Frumento • Riso • Mais • Farro • Orzo	Uova 2 • Uovo, albume • Uovo, tuorlo	Frutta 17 • Mela • Pera • Pesca • Albicocca • Prugna • Ciliegia • Uva • Fragola • Frutti di bosco • Banana • Kiwi • Ananas • Melone • Fico • Arancio • Limone • Agrumi
Lieviti 2 • Lievito di birra • Lievito chimico	Legumi 4 • Soia • Piselli • Lenticchie • Mix fagioli	
Latte e derivati 5 • Latte vaccino • Latte di capra • Latte di pecora • Formaggi freschi • Formaggi stagionati	Frutta secca e semi 5 • Arachidi • Noci • Nocciole • Mandorle • Semi di girasole	
Carni 7 • Manzo • Suino • Pollo • Tacchino • Agnello • Coniglio • Cacciagione	Verdura e ortaggi 15 • Pomodoro • Peperone • Melanzana • Patata • Carota • Cipolla • Aglio • Zucchini • Sedano • Spinaci • Asparago • Lattuga • Cicoria • Mix cavoli • Mix funghi	Bevande e condimenti 7 • Caffè • Tè • Cacao • Miele • Oliva e olio d'oliva • Mix spezie • Mix aromi
Pesce e frutti di mare 10 • Salmone • Tonno • Merluzzo • Nasello • Sogliola • Orata • Pesce azzurro • Crostacei • Cefalopodi • Mix molluschi		Additivi 3 • Conservanti • Coloranti • Sodio glutammato

Perché le voci in elenco sono 82 e non 130? Alcune voci sono **mix**, cioè gruppi di alimenti della stessa famiglia analizzati insieme (per esempio «mix cavoli» comprende le diverse varietà di cavolo). Sommando gli alimenti contenuti nei mix si arriva ai 130 previsti dal pannello.